

# がんばれ! がんばれ! 運動会応援セール

5月  
**26** 土 日

# バリュー ポイント

2,160円(税込)以上  
お買上げのお客様

# 5倍 サービスデー

**精肉**

カナダ産牛肩ロースうす切り  
焼肉用 (100g) 本体 **278円** (税込300円)

カナダ産牛サガリ焼肉用 (100g) 本体 **298円** (税込321円)

デンマーク産豚バラ焼肉用 (500g入) 本体 **598円** (税込645円)

カナダ産ポークステーキ (100g) 豚肩ロース、ウデ肉 本体 **138円** (税込149円)

米産牛バラ焼肉用 (400g入) 本体 **680円** (税込734円)

デンマーク産豚バラしゃぶしゃぶ用 (560g入) 本体 **680円** (税込734円)

オーストラリア産牛・豚合挽ミンチ (350g入) 本体 **458円** (税込494円)

国内産若とりもも肉 (100g) 本体 **118円** (税込127円)

国内産当店手作りチキンカツ (650g入) 本体 **458円** (税込494円)

当店オリジナル三周家ウィンナー (100g) 本体 **98円** (税込105円)

**鮮魚**

お魚屋さんのお寿司にぎり寿司 (並2人前) 本体 **1,100円** (税込1,188円)

地魚・他刺身盛合せ (4点盛) 本体 **680円** (税込734円)

鹿児島県産うなぎ蒲焼 (1尾) 本体 **2,580円** (税込2,786円)

**塩干**

華ふくいち辛子明太子 (100g) 本体 **238円** (税込257円)

小畑商店申うるめ (1袋) 本体 **198円** (税込213円)

華ふくいち特選ギフト辛子明太子 (1kg) 本体 **3,580円** (税込3,886円)

アイスランド産塩サバフィレ (1枚) 本体 **100円** (税込108円)

**ししこコーナー**

惣菜 手作り!!

アスパラと豚肉たまご炒め (1パック) 本体 **258円** (税込278円)

材料(2~3人分)  
豚バラ肉.....150g 砂糖.....小さじ1 ニンニクチューブ...2~3cm  
アスパラ.....10本くらい 塩.....小さじ1/2 油(炒め用).....適量  
卵.....3個 ブラックペッパー.....お好み

作り方  
①アスパラは4等分くらいに切り斜めにする。  
②卵に砂糖を入れてかき混ぜ、多めの油を入れたフライパンで半熟に炒めて一度取り出す。  
③卵を取り出したフライパンに油を足し、ニンニクを加え、豚バラ肉を炒める。  
④豚肉にだいたいの火が通ったらアスパラを加え塩コショウして、卵を戻して軽く炒め合わせて出来上がり。

**野菜**

福岡県産ミニトマト (1パック) 本体 **100円** (税込108円)

福岡県産キャベツ (1玉) 本体 **178円** (税込192円)

福岡県産ぶなしめじ使用 (200g) 本体 **98円** (税込105円)

福岡県産茄子 (1袋) 本体 **198円** (税込213円)

長崎県産人参 (1袋) 本体 **128円** (税込138円)

**果物**

ニュージーランド産ゴールドキウイ (1パック) 本体 **398円** (税込429円)

熊本産西瓜ブロックカット (1パック) 本体 **258円** (税込278円)

フロリダ産フィリピンバナナ (100g) 本体 **25円** (税込27円)

生鮮バワーセンター SUPER スーパーバリュー  
**VALUE**  
イチャマ

柳ノ浦町東船567-2 TEL(0920)47-1987

営業時間 朝8:00~夜10:00

5月27日(日)開催  
**日曜朝市**  
赤かごチャンス!!

毎週日曜日 先着100名様限定

朝8時から配布の赤かごでお買物されたお客様はレジにて**10%引き**

5月31日(木)限り  
ポイント券でお得にお買物

このポイント券が1枚 **400円** 得

の商品券としてご使用頂けます。

**お助けデー**

通常3枚1,000円で使用頂けますが、月末だけは1枚でご使用頂けます。

6月3日 **お楽しみ抽選会!!**

ひろめようニューモラル・To You

親と思えば

「親と思えば」は、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。

**パ・メントカウス** パ・メントカレー (各230g) 各本 **198円** (税込213円)

日本海水 おかず海苔 徳用 (8袋入) 本体 **158円** (税込170円)

揖保乃糸 揖保乃糸 素麺 (6束入) 本体 **298円** (税込321円)

ヤマキ めんつゆ 2倍濃縮 ミツカン 違いかつおつゆ 2倍濃縮 (各500ml) 各本 **158円** (税込170円)

CGC白清オリーブキャノーラ油 コレステロール0 (1,000ml) 本体 **198円** (税込213円)

CGCキュービッド マヨネーズ (350g) 本体 **198円** (税込213円)

日清フーズ 密封チツクフラワー (1kg) 本体 **178円** (税込192円)

オーマイ 天ぷら粉 (300g) 本体 **78円** (税込84円)

エバラ黄金の味 甘口・中辛・辛口 (各400g) 各本 **298円** (税込321円)

日清カレー油 (1L) 各本 **278円** (税込300円)

味の素 ほんだし (120g) 各本 **258円** (税込278円)

ミツカン 穀物酢 (500ml) 本体 **98円** (税込105円)

シメジ 奥入りにぼろ天うどん (90g) 大量こってり濃厚豚骨からん (180g) 各本 **98円** (税込105円)

**井川食品** 絹ごし豆腐 (1P) 本体 **85円** (税込91円)

ニッスイWB活ちくわ (4本入) 本体 **75円** (税込81円)

各級食品 amo3食焼そば (3食入) 本体 **118円** (税込127円)

各級食品冷し中華、ざるそば (8食入) 各本 **128円** (税込138円)

cocit' smoすしあげ (8食入) 本体 **75円** (税込81円)

明治ブルガリアヨーグルト LB87プレーン、そのまま脂肪0 (各400g) 各本 **138円** (税込149円)

おおいし牛乳 (900ml) 本体 **208円** (税込224円)

スコッティ 洗って使える洗って使えるペーパータオル (61カット) 本体 **278円** (税込300円)

スコッティ 蓋取キッチンタオル2倍巻 (100カット2枚) 本体 **198円** (税込213円)

密蔵の蔵酒造 香枝の島(箱なし) 20度(720ml) 本体 **662円** (税込714円)

密蔵の蔵酒造 香枝の島 一升パック (25度・1,800ml) 本体 **750円** (税込811円)

密蔵の蔵酒造 香枝の島 一升パック (20度・1,800ml) 本体 **1,238円** (税込1,337円)

密蔵の蔵酒造 香枝の島 オリジナル 20度(720ml) 本体 **778円** (税込834円)

密蔵の蔵酒造 香枝の島 オリジナル 25度(720ml) 本体 **878円** (税込948円)

密蔵の蔵酒造 香枝の島(箱なし) 20度(720ml) 本体 **1,208円** (税込1,304円)

もちもち倉パン 4枚切15枚切・6枚切 (各1斤) 本体 **180円** (税込194円)

種子島産安納芋のパイ (1個) 本体 **108円** (税込116円)

ヤマザキ朝の笑顔 (5枚切、6枚切) 本体 **78円** (税込84円)

ヤマザキ朝の笑顔 (8枚切) 本体 **138円** (税込149円)

ヤマザキ朝の笑顔 チョコチップスナック(8本) 本体 **138円** (税込149円)

ロッテチョコパイ (6個入) 本体 **198円** (税込213円)

親と思えば

「親と思えば」は、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。

抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。抽選会では、子育て支援センターの活動を応援する「お助けデー」の抽選会です。