

生鮮/ワンストップ SUPER スーパーバリュー VALUE イチヤマ
 郷ノ浦町東船567-2 TEL(0920)47-1987
 営業時間 朝8:00~夜10:00

2018 高岐に夏到来!!

暑さを思い切り楽しもう!!

7月14日(土) バリューポイント

2,160円(税込)以上
お買い上げのお客様

3倍 サービスデー

精肉

カナダ産牛肩ロースステーキ (100g) **本体 278円** (税込300円)

カナダ産ボークステーキ (豚肩ロース・ウデ) (100g) **本体 138円** (税込149円)

デンマーク産豚バラ焼肉用 (500g入) **本体 598円** (税込645円)

国内産対馬名物とんちんちゃん焼き (100g) **本体 138円** (税込149円)

カナダ産牛サガリ焼肉 (100g) **本体 298円** (税込321円)

オーストラリア産牛・豚合挽ミンチ (350g入) **本体 458円** (税込494円)

米産牛バラ焼肉用 (400g入) **本体 680円** (税込734円)

国内産若どりもも肉 (100g) **本体 118円** (税込127円)

国内産豚もも切り落とし (100g) **本体 158円** (税込170円)

当店オリジナル三周家ウインター (100g) **本体 98円** (税込105円)

塩干

チリ産特選生鮭 (3枚) **本体 358円** (税込386円)

CGC西京風みりん干しサバ (2枚) **本体 258円** (税込278円)

CGC子持ちしゃも (10尾) **本体 268円** (税込289円)

野菜

宮崎県産とうもろこし (1本) **本体 158円** (税込170円)

福岡県産キャベツ (1玉) (税込213円) **本体 198円**

鹿兒島産オクラ (1ネット) **本体 178円** (税込192円)

福岡県産ふなしめじ徳用 (200g) **本体 98円** (税込105円)

長野県産レタス (1玉) **本体 158円** (税込170円)

果物

フィリピン産ゴールデンバナナ (1パック) **本体 158円** (税込170円)

大分産西瓜カット (1/8カット) **本体 358円** (税込386円)

フィリピン産フィリピンバナナ (100g) **本体 25円** (税込27円)

鮮魚

地魚・他刺身盛合せ (2人前) **本体 680円** (税込734円)

北西太平洋産アブラ鯨 (100g) (税込594円) **本体 550円**

冷凍食品

国産うなぎ蒲焼 (1尾) **本体 2,280円** (税込2,462円)

青森県産ベビーホタテ (100g) **本体 238円** (税込267円)

お魚屋さんのお寿司にきり寿司 (仕立寿司)

かぼちゃの甘辛肉巻き (1パック) **本体 278円** (税込300円)

レシピ

かぼちゃ(小)……1/3個(約350g) ★酒……… 大きじ1
 豚ロース肉(薄切り)……8枚(150g) ★砂糖……… 大きじ1/2
 スパゲッティ………160g ★水……… 大きじ1/2
 ★醤油……… 大きじ1 サラダ油……… 大きじ1/2

①かぼちゃはわたと種を切ってラップで包み、電子レンジで2-3分加熱する。粗熱を取り、8等分になるよう1~1.5cmの厚さに切る。
 ②かぼちゃ1切に、豚肉1枚を巻き付ける。焼けるかぼちゃも同様にする。
 ③★の甘辛たれの調味料を混ぜ合わせておく。
 ④フライパンにサラダ油を入れ中火で熱する。
 ⑤の巻き終わりを下に下し並べ入れ、焼き色がくまど両面を焼き、器尖にしてから③のたれを回し入れる。
 ⑥蓋をして2分ほど蒸し焼きにしたあと、蓋をとって煎りが出るまで蒸気めたら出来上がり。

7月15日(日)開催 **日曜朝市 赤かごチャンス!!**

毎週日曜日 先着100名様限定
 朝8時から配布の赤かごとお買物されたお客様は **レジにて10%引き**

7月15日(日) 毎月5のつく日は **プレミアムチャーシュー**

ピュアセレクトマヨネーズ (400g) **本体 158円** (税込170円)

味の素Cook Do きのょうの大皿 肉もそきゃべつ、豚バラなす用 **本体 128円** (税込138円)

兵庫県産 揖保乃糸素麺 (300g) **本体 258円** (税込278円)

純正ごま油 (200g) **本体 228円** (税込246円)

CGCママ印上白糖 (1kg) **本体 158円** (税込170円)

CGC日清オリーブオイル **本体 198円** (税込213円)

フジシン醤油 (1,000g) **本体 278円** (税込300円)

あまちゃん、うま、うすくち (各1.5L) **本体 各 278円**

焼そばモツツッチ (オシロイ99g、ふりかけ89g) **本体 98円** (税込105円)

かごま トマトケチャップ (500g) **本体 158円** (税込170円)

カゴメ カゴメソース ウスター、とんかつ (各300ml) **本体 98円** (税込105円)

ヤマキめんつゆ めんつゆストレート (各500ml) **本体 158円** (税込170円)

キュービドレッシング 徳用 (各380ml) **本体 358円** (税込386円)

井川食品 絹ごし豆腐 (1パック) **本体 88円** (税込95円)

名産食品、中華 冷し中華、ざるそば (各2食入) **本体 各 118円** (税込127円)

It's mo! いもおいしい かに風味かまぼこ (4本入) **本体 75円** (税込81円)

CGC It's mo! すしあげ (8枚入) **本体 75円** (税込81円)

名産食品、中華 モンブラン、ショート、チーズスフレ (各1個) **本体 258円** (税込278円)

フジシン家の極みケーキ (各1個) **本体 258円** (税込278円)

ヤマトスナックス ティック (8本入) (税込149円) **本体 138円**

明治ブルガリアヨーグルト LB81ブルー、そのまま脂質0 (100g) **本体 138円** (税込149円)

明治ブルガリアのヨーグルト (900g) **本体 178円** (税込192円)

明治おいしい牛乳 (900ml) **本体 218円** (税込235円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 20度 (720ml) **本体 731円** (税込789円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 25度 (720ml) **本体 774円** (税込835円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 20度 (720ml) **本体 778円** (税込840円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 25度 (720ml) **本体 878円** (税込948円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 20度 (720ml) **本体 1,230円** (税込1,328円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 25度 (720ml) **本体 1,330円** (税込1,436円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 20度 (720ml) **本体 1,269円** (税込1,370円)

岩崎の蔵酒 香枝の島 精なし 25度 (720ml) **本体 2,277円** (税込2,459円)

ロッテ プチチョコパイ (8個入) **本体 138円** (税込149円)

明治の森の梅の種 電田の梅の種 (200g) **本体 198円** (税込213円)

CGC塩塩 (180g) **本体 98円** (税込105円)

もちもち食パン (4枚切、5枚切、6枚切 (1斤)) **本体 180円** (税込194円)

パン・オレザン (1個) **本体 108円** (税込116円)

笑いのチカラ

「笑顔」は、心身の健康増進に役立つだけでなく、人間関係の円滑化にも大きく貢献しています。笑顔は、心身の健康増進に役立つだけでなく、人間関係の円滑化にも大きく貢献しています。笑顔は、心身の健康増進に役立つだけでなく、人間関係の円滑化にも大きく貢献しています。